

令和7年7月20日（日） 中体連県大会

会場：エア・ウォーターアリーナ松本サブ体育館

競技日程

07：00	役員開館	
07：30	開館・受付	
08：00～09：00	フリー練習	
09：00～09：40	個人前半公式練習	※後半選手は第2トレーニングルームを使用する
08：30～09：40	審判会議	
09：44	開会宣言	
09：45～12：10	個人前半競技	※フープ→ボール班ごとの進行
※11：10	後半選手メイン床面入場可能時間	
12：30～13：10	個人後半公式練習	
13：15～15：40	個人後半競技	※フープ→ボール班ごとの進行
※14：30	団体選手メイン床面入場可能時間	
16：00～16：30	団体公式練習	
16：35～17：05	団体競技	
17：05～	カッティング	
17：30	閉会式	※準備出来次第開始
18：00	閉館	※閉会式後北信越出場校の監督はお集まりください

【個人】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
前半公式練習 (1人1本)	9：00～9：10	1班 (No.01～05)	1班 (No.06～10)
	9：10～9：20	2班 (No.11～15)	2班 (No.16～20)
	9：20～9：30	1班 (No.06～10)	1班 (No.01～05)
	9：30～9：40	2班 (No.16～20)	2班 (No.11～15)
個人前半競技	9：50～12：10	※1～2班個人競技	
後半公式練習 (1人1本)	12：30～12：40	3班 (No.21～25)	3班 (No.26～30)
	12：40～12：50	4班 (No.31～35)	4班 (No.36～40)
	12：50～13：00	3班 (No.26～30)	3班 (No.21～25)
	13：00～13：10	4班 (No.36～40)	4班 (No.31～35)
個人後半競技	13：20～15：40	※3～4班個人競技	

【団体】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
団体公式練習	16：00～16：05	ブルーミングRG	レインボーRG,すわ
	16：05～16：10	WingまつもとRG Azalea	WingまつもとRG
	16：10～16：15	Nanala.rg	赤穂中学校
	16：15～16：20	レインボーRG,すわ	ブルーミングRG
	16：20～16：25	WingまつもとRG	WingまつもとRG Azalea
	16：25～16：30	赤穂中学校	Nanala.rg
団体競技	16：40～17：10	※団体競技	

連絡事項 ※大会に関わる全ての方に周知・徹底をお願いします。

- ・外でのランニングやウォーミングアップは禁止。
- ・更衣室は一般の方も利用しますので、使用禁止。体育館内の器具庫を着替え場所とします。
- ・8：30～ 第2トレーニングルームが使用可能。
(トレーニングルームへの移動時と練習時はTシャツ着用。手具、音楽使用禁止。)
- ・床面での手具の投げ上げ禁止。
- ・サブフロア：競技中個人7名ずつ、団体1チーム練習可能。
- ・音響は、設置されたものを使用する。(CDのみ)
- ・昼食はロビーまたは外のみ可能。(観客席での食事禁止)
- ・保護者による撮影は各自の座席にて、自分の子どものみとする。
- ・競技中、1班終了後・3班終了後に5～10分間の休憩時間を設定する。